健康体检须知

欢迎您来中大医院健康管理中心体检 ！

1. **为了您体检的舒适与快捷，我中心体检实行全部预约制。**

2、预约方式：关注“中大医院健康管理中心”公众号预约体检，具体操作见附件（中大医院健康管理中心体检预约流程）。有预约困难的受检者，可通过我中心提供的体检预约服务获取帮助，体检预约服务专线025-83337502，体检预约服务时间：工作日下午14:00-17:00。手机微信公众号预约于已经开通，请关注预约。

1. 体检时间：2023年05月18 日-9月30日，上午7:30-10:00，分时段预约，个人选择日期和时间段。**请务必在预约日的预约时间段来检，特别提醒仅在此预约时间段您才可以进2号楼。**为减少人员聚集，请您遵照执行。高龄或者行动不便者务必有家属陪同体检，请事先做好安排。（特别提醒：周日及节假日不体检）
2. 体检地点：中大医院2号楼2楼健康管理中心，地址：鼓楼区丁家桥87号，请从东南大学丁家桥校区校门进入。（停车场在2号楼地下室，需要停车者7:30前来，以免停车拥挤）。（友情提醒：医院停车紧张，尽量不要开车前来）。
3. 体检流程：带身份证，戴好口罩；2号楼体检专用入口扶手电梯上2楼，刷身份证进体检中心，持**本人身份证按照指引**至前台领取体检表，按照自动排队系统及工作人员指引到相关科室检查，检查完成后请将体检表交至前台确认项目完成情况，交表并领取早餐。
4. CT影像与报告已实现即时手机电子查阅；打印CT片者需一个月内凭CT二维码自助打印。
5. 激烈的运动、体力活动等将会对体检结果产生影响，请您体检前三天保持常态的活动量，避免剧烈活动。
6. 体检前一天请勿进食油腻食物，勿饮酒，晚十点后，请勿进食。
7. 体检当日请穿袖口宽松衣服，以免抽血后袖口过紧不利按压止血导致淤青等。女性请避开例假期体检，勿穿连衣裙、连裤袜等不方便穿脱的衣服，勿穿戴金属类衣服及饰物。
8. 体检当日空腹来检，完成空腹检查项目后方可进食、进水（空腹项目：抽血及肝胆胰脾彩超）。
9. 已孕者请勿行CT及乳腺机检查；备孕者请告之CT及乳腺机室检查医生，做好防护后进行检查；哺乳及孕期女性建议将乳腺机检查更改为乳腺彩超检查。
10. 南邮职工（含家属）体检报告不提供纸质版，如果需要纸质版体检报告，请在体检结束交表时提醒工作人员，纸质报告个人在接待室自取（一个月内）；电子版可关注公众号“中大医院健康管理中心”查看、下载。。
11. 咨询电话：体检咨询025-83272105，体检预约咨询专线025-83337502